

NEURO

KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR **2**
MARS 2024

NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG 2024

- Årsmöteshandlingar

AKTIVITETER

- Vårfix Strannegården
- Bussresa till Lund
- Vårmingel
- Lunchteater

INNEHÅLL

• Ord från ordföranden	2
• Valberedningen	2
• Kallelse till Årsmötet	3
• Dags att söka fonder	3
• Strannegården	4-6
- Sommaren 2024	
- Visningsdagar under våren	
- Vårfix	
- Disponera stuga - våren 2024	
• Aktiviteter:	7
- Vårmingel	
- Lunchteater	
• Rehabaktiviteter	8
• Neuropromenaden	8
• Bussresor	9
- Hornborgarsjön	
- Konst och möbel historia	
• Diagnosaktiviteter:	10
- Ung med CMT/PNP	
- Polyneuropati-träff	
- ALS-träffar	
• KonstArten: Årsmöte	10
• Borgen	11
• Afasiföreningen - Sjung i kör	11
• Mindfullness övning	11
• Årsmöteshandlingar	12-27

Omslagsbild: Tulpaner i köket
Ann-Christin Östlund

REDAKTIONEN

Ansvarig utgivare:

Kent Andersson

Redaktion:

Kansliet

Administratör:

Ann-Christin Östlund

Material till Kontakten skickas till:

E-post: kontakten.gbg@neuro.se
eller

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

Gruvgatan 8, vån 4

421 30 Västra Frölunda

Annonser:

Helsida	2 200 kr
halvsida	1 400 kr
1/3-sida	1 100 kr
1/4-sida	900 kr
1/8-sida	700 kr
Priserna är samma för färg och svart-vitt.	

Hej allesammans!



På årets första styrelsemöte summerade vi upp året som gått och utfallet visar i såväl verksamhetsberättelse som årsredovisning att vi kan känna oss stolta över resultatet.

Nu ser vi framåt, satsar på att utveckla verksamheten 2024. Styrelsen bestämde att vi i årets budget ska avsätta särskilda fondmedel som bidrar till att många har råd att delta i våra aktiviteter. Den senaste tidens inflation och prisökningar gör att en del medlemmar med ansträngd ekonomi kanske inte längre har råd att åka till en aktivitet på grund av ökade kostnader för färdtjänst med mera samtidigt som vårt riksförbund sänkt sina utdelade fondmedel till lokalföreningarna. För att kompensera för detta kommer vi att frigöra visst kapital och avsätta som lokala fondmedel som finansiering till aktiviteter. Vi vill också i vissa fall kunna bidra med viss kostnadsersättning till behövande medlemmar. Kansliet kommer att arbeta vidare med utformningen av detta till budgeten som presenteras på årsmötet. Vårt mål är att kunna fortsätta erbjuda ett stort utbud av medlemsaktiviteter och aktivi-

teter utan höjda avgifter. Även 2024 hoppas vi kunna fortsätta ordna utflykter, dags- och övernattningsresor med mera till samma låga kostnad som tidigare trots minskade bidrag.

På styrelsemötet rapporterade Desireé om en äldre person med MS som känner sig utstött från specialistvården. När han vid senaste besöket på SU frågade om sin sjukdom och olika besvär han hade hänvisade läkaren till vårdcentralen. Personen känner stor oro för att han som äldre patient inte kommer att få tillgång till vård på MS-mottagningen i fortsättningen. Styrelsen beslutade bevaka ärendet och utreda om något missförstånd föreligger. Självklart ska alla patienter oavsett ålder ha rätt till god MS vård som följer Socialstyrelsen Nationella riktlinjer. Neuroförbundet arbetar intressepolitiskt för alla patienters lika rätt till bästa möjliga vård och rehabilitering.

Jag vill också passa på att välkomna er alla till årsmötet den 21 mars.

Kent Andersson
ordförande

Uppmaning från Valberedningen

Inför årsmötet den 21 mars påminner valberedningen om att det går att nominera kandidater till vårt idéella styrelsearbete.

En stor fördel är om personen har ett stort engagemang för våra samhällsfrågor, har föreningsvana och juridisk- eller ekonomisk kompetens.

Nomineringen skickas till någon i valberedningen:

Madeleine Kyllerfeldt:

tel. 031-711 38 04 eller

e-post: madeleine.gbg@neuro.se

Margareta Svensson:

tel. 0730-94 43 04 eller e-post:

margareta.b.svensson@gmail.com

Sara Ekström:

tel. 0703-08 83 26 eller

e-post: ekstroemsara@gmail.com

Kallelse till Årsmöte 2024

Neuroförbundet Göteborg



Dag & tid: Torsdag den 21 mars 2024,
kl. 18.00 - c:a 20.30

Plats: Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12.

Anmälan: Obligatorisk anmälan via vår hemsida senast 15 mars www.neuro.se/goteborg

OBS! För att ha rösträtt på årsmötet måste du ha betalat medlemsavgiften för 2024. Är du osäker på om du har betalat, kontakta kansliet.

Program:

- Vi startar med räksmörgås, kaffe och kaka.
- Mötesordföranden kommer att leda årsmötetsförhandlingarna.
- Årsmötetsförhandlingar

Årsmötet skall bland annat fatta beslut om:

- Styrelsens sammansättning 2024
- Budgeten 2024
- Verksamheten 2024

Det är viktigt att du deltar på årsmötet!

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ och medlemmarnas möjlighet att påverka föreningens framtid.

Årsmöteshandlingar som består av Föredragningslista, Verksamhetsberättelse, Verksamhetsplan och Ekonomisk redovisning finns i detta nummer av Kontakten, **ta med den till årsmötet!** Övriga handlingar Budget och Fullständig årsredovisning, som kommer att hanteras på årsmötet kan du hämta på vår hemsida från och med den 7 mars eller beställa från kansliet via e-post: info.gbg@neuro.se

Välkommen!

DAGS ATT SÖKA FONDER

Petter Silfverskiölds Minnesfond

Bidrag ur denna fond kan sökas till barn och ungdomar under 25 år med sjukdom eller funktionsnedsättning, till vård, rekreation och förbättring av sociala förhållanden eller till trivselskapande åtgärder.

Mer information hittar du på www.petersilfverskioldsmminnesfond.se eller kontakta Lotta Vesterlund på tel. 0738-97 27 86

Ansökan tillhanda senast den 10 mars.

10
mars

Stiftelsen Hilda Henrikssons Fond

Fonden ger bidrag i första hand till personer som har multipel skleros (MS) eller cerebral pares (CP), men även annan neurologisk diagnos godtas, (ej neuropsykiatrisk diagnos som ADHD eller autism).

Sökande skall vara bosatt i Göteborg med omnejd och vara ekonomiskt behövande.

15
mars

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: www.neuro.se/goteborg

Frågor om fonden besvaras av Caroline Persson på tel: 031-711 38 04, eller e-post: kompassen.gbg@neuro.se

Ansökan tillhanda senast 15 mars eller 15 oktober.

Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation

Stiftelsens huvudsakliga syfte är att främja vård av barn under 18 år som drabbats av CP eller MS.

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: www.neuro.se/goteborg

Frågor om fonden besvaras av Madeleine Kyllerfeldt på tel: 031-711 38 04, eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se

Ansökan tillhanda senast den 15 april.

15
april

Strannegården sommaren 2024

Neuroförbundet Göteborg välkomnar dig till Strannegården i sommar



Du som är medlem i Neuroförbundet Göteborg har en fantastisk möjlighet att få komma och njuta av en eller två sommarveckor vid havet.

Strannegården ligger på Onsalahalvön, fyra mil söder om Göteborg. Trädgården erbjuder många sköna platser att uppleva. Du kan ta dig fram på asfalterade promenadstigar, spela boule, andra utomhusspel eller bara sitta och njuta av den vackra utsikten över Kungsbackafjorden. Behaglig temperatur i vår pool gör att träning och bad blir till glädje.

Inomhus finner du vårt mini-gym, bastu och samlingshall med TV och möjlighet till olika aktiviteter. I vistelsen ingår helpension och måltiderna blir trevliga stunder som ibland blir något alldeles extra.

Vi erbjuder enskilt boende till den som vill ha det. Villan har ett dubbelrum och paviljongen har fem dubbelrum samt ett enkelrum. Anläggningen har två stugor med plats för två personer i varje, Dolores stuga och Johns stuga. Mer information hittar du på vår hemsida neuro.se/goteborg

Personalen hjälper till vid måltider och aktiviteter. De finns också tillgängliga på natten om något akut händer. Om du har vård- eller större hjälpbehov, till exempel hjälp med påklädning eller hygien, behöver du ha med dig assistent eller närstående. Om du är beviljad hemtjänst hemma, har du rätt att få denna insats även när du är bortrest. Tänk på att kontakta din biståndshandläggare i god tid före vistelsen så att du hinner få ett beslut om hemtjänst i annan kommun.

Om du inte varit på Strannegården tidigare, rekommenderar vi att du kommer på någon av visningsdagarna, se nedan.



Hjärtligt välkommen till Strannegården på visningsdagar

Perfekt för dig som är nyfiken och funderar på att komma på en vistelse sommaren 2024. Vi visar runt och du kan själv se vilka möjligheter och anpassningar som finns på vår fina anläggning.

Vi bjuder på fika!

Dag & tid: Söndag 24 mars eller söndag 28 april, Drop-in mellan kl. 10.00 och 13.00

Adress: Jojos väg 33, Onsala

Anmälan: Slå gärna en signal till oss på Strannegården telefon 031-774 01 83 eller till kansliet på telefon 031-711 38 04 så vi vet hur många som kommer.



Öppettider

Vecka 25 - 32.

Veckorna 25 - 26 och 29 - 31 ordinarie veckor.

Ankomst måndagar. Avresa söndagar.

Temaveckor:

Vecka 27 "Konst & Kreativitet".

Vecka 28 "Sport & Träning".

Vecka 32 är det också fokus på aktiviteter och träning. Den riktar sig till dig som har en MS-diagnos och gillar att vara aktiv.

Medlemmar med neurologiska diagnoser kan boka in sig en eller max två veckor. Ytterligare veckor kan beviljas i mån av plats.

Priser

Medlem

1 vecka, måndag - söndag	2 900 kr
2 veckor	5 800 kr

Medlem i annan förening inom Neuroförbundet

1 vecka, måndag - söndag	3 400 kr
2 veckor	6 800 kr

Personlig assistent och icke medlemmar

1 vecka, måndag - söndag	3 950 kr
2 veckor	7 900 kr

Husdjur, per vistelse efter överenskommelse (endast Johns stuga)

500 kr

OBS! För stugorna tillkommer 300 kr/ vecka

Daggäster och assistenter som ej övernattar

Endast efter beviljad föransmälan

Kom över dagen, fika, lunch och aktivitet	150 kr
Stanna på middag	+ 50 kr

Korttidsbokningar (1-3 dygn)

I mån av plats tar vi emot korttidsbokningar.

Alla priser inkluderar boende, frukost, lunch, middag samt deltagande i planerade aktiviteter.

Medlemmar	550 kr/ dygn
Assistenter och icke medlemmar	750 kr/ dygn

Ansökan om vistelse på Strannegården

På vår hemsida neuro.se/goteborg kan du läsa mer om Strannegården och de olika gästrummen. Där hittar du också ansökningsblanketter att skriva ut och skicka in.

Önskar du hjälp att fylla i din ansökan kontaktar du kansliet före 18 mars. Har du frågor om din vistelse är du hjärtligt välkommen att kontakta Madeleine på kansliet före 11 juni telefon: 031-711 38 04. Därefter direkt till Strannegården telefon 031-774 01 83.

Senast den 31 mars behöver vi ha din ansökan. Vi kommer att försöka fördela platserna så att alla som önskar ska få möjlighet att komma. Ny ansökningsperiod för eventuellt kvarvarande platser sker från och med 15 april.

Kansliet tipsar

Hilda Henrikssons Fond kan sökas för vistelse på Strannegården. För mer information läs här i Kontakten på sidan 3.

Föreningens sommarbidrag kan också sökas för vistelse på Strannegården. Mer information hittar du på vår hemsida neuro.se/goteborg

15
mars

31
mars

Vårfix på Strannegården

Var med och förbered inför säsongen. Det finns något att göra för alla.

Enklare mat serveras och trevlig samvaro utlovas. Kom över dagen eller övernatta (egna lakan).

Dag & tid: Vi startar upp fredag den 26 april kl. 15:00 och avslutar på söndag den 28 april vid 14-tiden. Ingen kostnad.

Anmälan till Madeleine på kansliet tel. 031-711 38 04 eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se
Sista anmälningsdagen är den 18 april, om det finns platser kvar då.



Välkommen till medlemmarnas sommarnöje!

STRANNEGÅRDEN - STUGOR VÅREN 2024

Kom till Strannegården och bo i stuga!

Nu erbjuder vi åter medlemmar att disponera våra fina stugor för självhushåll, från vecka 10 till och med vecka 23.

Du kan boka per dygn eller per vecka. Ta med egna sängkläder och handdukar.

Johns stuga har plats för två personer och är tillgänglig med rullstol. Pentry med kylskåp och stort badrum.

Pris: 400 kr/dygn – minimum två dygn. 1 400 kr/vecka. Slutstädning ingår.

Efter överenskommelse kan man ta med husdjur i Johns stuga + 500 kr/vistelse

Dolores stuga har också plats för två. Den är endast tillgänglig för gående. Modernt kök och toa/dusch.

Pris: 500 kr/dygn – minimum två dygn. 1 600 kr/vecka. Slutstädning ingår.

Välkommen att boka hos Madeleine på kansliet tel: 031-711 38 04



Johns stuga



Dolores stuga

Vårmingel

Välkommen på vårmingel
tillsammans med medlemmar i Afasi-, Epilepsi- och Strokeföreningen.



Kvällen inleds med någon enklare aktivitet/föredrag och därefter äter vi buffé tillsammans på Ferraris kök som ligger i grannhuset vid Neuroförbundets föreningslokal.

Dag och tid: Tisdag 16 april
kl. 17.00 – 19.30

Plats: Ferraris Kök på JA Wettergrens gata 14, Västra Frölunda

Avgift: 150 kr för Neuromedlem, 200 kr för medlem i samverkansföreningar och 250 kr för icke medlem.

I priset ingår italiensk buffé, lättöl eller vatten, kaffe och liten tryffelkaka.

Betalas till plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad. Märk betalningen "Mingel".

Anmälan: Senast 4 april via länk på vår hemsida eller ring kansliet på telefon 031-711 38 04.

Varmt välkomna!

Lunchteater på Göteborgs Stadsteater

Torsdag 16 maj kl. 12.00 – 13.10
Samling i entrén kl. 11.10

Vi ser "Alberte & Jakob"

"Alberte & Jakob" är en monolog om stora konstnärsdrömmar i ett litet samhälle.

I Cora Sandels bok om Alberte & Jakob från 1927 möter vi en ung kvinna som växer upp i en trångsynt borgerlig småstad i Nordnorge. Emma Broströms dramatisering tar här fasta på romanens underfundiga humor, spännande intrig och gripande personporträtt. Med Anna-Carin Henricsson som Alberte.

Lunchen består av grönsaks-lasagne med tomatkräm, parmesansallad och rostade fröer.

Pris: Medlem 200 kr.
Icke medlem 270 kr.

Avgiften sätts in på föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad.
Märk betalningen "Lunchteater".



Foto: Malin Arnesson

Anmälan är bindande, biljettpriset går inte att få tillbaka vid avbokning, om det inte finns personer på reservlista.

OBS! Begränsat antal platser.

Anmälan till Madeleine på kansliet tel. 031-711 38 04 eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se
Ange eventuella allergier och kostavvikelser vid anmälan.

Rullstolsdans

Information för vårterminen 2024

Var: Pjäshallen, Övre Kaserngården 8 Hall B

Tid: Måndagar 17.00 – 19.00

Kostnad: 300 kr/medlem, 500 kr/ icke medlem & assistenter

Betalning: Görs till vårt plusgiro 1 21 30-1 och betalningen markeras med "Dans"

Träningspassen under våren innehåller följande:

Alla ojämna veckor kommer vi ha Bugg med Håkan.

4/3 & 29/4 kommer det vara standard/latin med Ludvig.

18/3, 15/4 & 13/5 kör vi gammeldanser med Magnus.

Helgläger:

Utöver ordinarie veckoträning kommer vi ordna läger helgen 8-10 mars i Pjäshallen.

Hit kan både gamla och nya dansare komma och svänga sina lurviga. Vi kommer att fylla passen med allt från motionsträning till spännande föreläsare. Anmälan till detta kommer finnas på vår hemsida.

Är du intresserad hör av dig till Teresé på tel. 031-711 38 04.



Janne och Teresé Antonsson efter uppvisningsdans på Julfesten 2023

Foto: Agneta Rapp



Vi har en Facebook-grupp oxå.

Skanna här så ses vi där!



Föreningens rehabiliterande idrottsaktiviteter

För dig som deltagit förra terminen och vill fortsätta även denna termin: Betala avgiften före terminsstarten till plusgiro 1 21 30-1 Ange idrottens namn. Betalningen bekräftar din plats.
Avgift: 300 kr för varje idrott/termin för medlemmar.

Om du *inte* deltagit i någon av våra rehabaktiviteter, men är intresserad av att börja, anmäl ditt intresse via telefon 031-711 38 04.

MS-Gympa: Tisdagar kl. 13.30-14.30.
Fitness 24Seven i Olskroken, Hökegatan 30

Fys-pass med PT: Tisdagar kl. 15.30-16.30.
Fitness 24Seven i Olskroken, Hökegatan 30

Promenader med fika: Varannan tisdag jämna veckor kl. 11.00 om vädret tillåter. Margaretha Sahlin påminner med sms. Ingen avgift!



NEURO PROMENADEN

i Slottsskogen, Göteborg!

En lördag i början av maj,
kl. 13.00

Ta med dina nära och kära,
vänner och bekanta eller
vem du vill.

Alla kan vara med och samla
in pengar till forskning
och rehabilitering inom
Neurologi.

**Håll ögonen öppna, snart
kommer mer information.**

Program - Bussresan till Hornborgarsjön!

- 08.00 **Avresa från Dalheimers hus, fredagen den 12 april**
 10.00 **Kaffe** med smörgås och liten kaka på **Stadshotellet i Skara**. Här kan vi också titta på hotellets många tavlor av **Lars Lerin**. Därefter besök på **Hornborgar sjöns** infocenter vid Dagsnäs/Bjurum där vi förhoppningsvis kan få se många tranor på ängarna ner mot Hornborgasjön.
 14.00 Närproducerad **lunch på Löfwings Ateljé & Krog**. Och vi kan titta på Göran Löfwings utställda konst.
 16.30 Gör vi ett stopp på **Falköpings Osteria** för dem som vill handla lite ost.
 19.00 **Beräknad ankomst till Dalheimers hus.**



Pris för resan: Medlem 390 kr, ej medlem 790 kr. Betalning till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad. Märk betalningen "Tranor"

Anmälan görs till: Madeleine på kansliet tel. 031-711 38 04 eller via e-post: madeleine.gbg@neuro.se
 Anmälan senast 29 februari.

Varmt välkommen!
 Madeleine & Gunilla

Försommarresa 24–25 maj - Konst och möbelhistoria

Nu äntligen ska vår resa till Arken Museum för Modern Konst i Danmark bli av.
 Resan arrangeras tillsammans med vår konstförening KonstArten.



Skissernas Museum Foto: Emma Kranz



IKEA:s museum Foto:© Inter IKEA Systems BV 2023

Fredagen den 24 maj startar vi kl. 08.00 från Dalheimers hus. På vägen söderut tar vi en kaffepaus på Erikslund i Ängelholm och vid 14-tiden äter vi lunch på **Arken Museum för Modern Konst**. Den moderna museibygnaden ligger vackert nära havet. Här kommer vi kunna se nutidskonst som är av världsklass och ibland provocerande. Vi får en guidning i museet och även tid för att gå runt lite på egen hand. Vid 18-tiden vänder vi åter till Sverige och vi kommer bo på Scandic i Lund. På hotellet serveras middag vid 20-tiden. Efter hotellfrukost på lördagen tar vi oss till det närliggande **Skissernas Museum** som har världens största samling av skisser och förarbeten till offentlig konst. Vi får en guidning där kl 10.30. Därefter fortsätter vi med bussen till **IKEA:s museum** i Älmhult. Där kommer vi äta lunch vid 13.30. Vi får en guidning av museet som är lite speciellt, det som visas där är ju en del av din och min historia. För nog är det väl så att vi alla har eller har haft något som är köpt på IKEA? Här finns även Ingvar Kamprads eget kontor bevarat i en monter. Resan hem tar ca 3 timmar så vi gör ett fikastopp i Björkäng. Vi beräknar att vara tillbaka till Dalheimers Hus vid 19.30-tiden.

Pris: Medlem i Neuroförbundet Göteborg 1 995 kr, ej medlem 3 200 kr. Medlem i Neuroförbundets konstförening 1 895 kr. Betalning sker till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad.

Märk betalningen "Lund"

Anmälan görs till: Madeleine på kansliet tel. 031-711 38 04 eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se
 Anmälan senast 29 april.

OBS! Medlemmar i konstföreningen har förtur.

Varmt välkommen!
 Madeleine & Gunilla

Är du ung med CMT/ PNP?

Har du CMT eller annan typ av Polyneuropati och är mellan 20 - 40 år?



Skulle du vara intresserad av gruppträffar för att träffa andra i liknande situation?

Kontakta i så fall Madeleine eller Caroline på kansliet
tel. 031-711 38 04 eller e-post:
info.gbg@neuro.se

Fikaträff - Polyneuropati



Här träffas medlemmar med samma diagnos för att prata om både det ena och det andra. Ett trevligt tillfälle att byta erfarenheter eller bara umgås en stund.

Dag och tid: Torsdag 7 mars kl. 15.30 – 17.00

Plats: I vår föreningslokal på Gruvgatan 8, Västra Frölunda
Avgift: Kaffe/te och smörgås 30 kr
Betalas med swish på plats.

Anmälan: Senast 4 mars via länk på vår hemsida eller ring kansliet på telefon 031-711 38 04

Varmt välkomna!

ALS-träffar

Vänder sig till dig som har diagnosen ALS eller är anhörig

ALS-forum är ett unikt forum där vi under många år träffats för att tala med någon i samma situation, få värdefulla tips eller information med sig.

Dag och tid: Torsdagar kl. 13.30 - 15.30

Vårens träffar: 21/3, 25/4, 23/5
Träffarna är hybridmöten så vill du träffas digitalt meddelar du det vid anmälan.

Plats: LaSse Brukarstödscenter, Krokslätts torg 5, Mölndal.

Anmälan: Senast 2 dagar innan respektive träff tel. 031-84 18 50, eller via e-post: brev@lassekoop.se

Hemsida: lassekoop.se



KONSTARTEN



Kallelse till årsmöte - KonstArten

Torsdag 14 mars



Under årsmötet sker även en utlottning av under året inköpta tavlor och andra konstföremål. Dessutom serveras landgång, dricka, kaffe och kaka.

Alla som betalat medlemsavgiften på 350 kr före den 14 mars 2024 deltar i utlottningen.

Dag & tid: Torsdag 14 mars kl. 18.00 - 21.00

Plats: Neuroförbundet Göteborg, Gruvgatan 8, Västra Frölunda

Anmälan: Kansliet tel 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se Ange eventuella matallergier.

OBS! Sista anmälningsdag: Måndag 11 mars.

Pris: Förtäring 120 kr betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 eller med swish på plats.

Märk betalningen "Årsmöte KonstArten"

OBS! Formell kallelse kommer.

Alla medlemmar i Neuroförbundet Göteborg är hjärtligt välkomna att även bli medlem i vår konstförening. Hela medlemsavgiften går till att köpa in konstföremål som tavlor, keramik, glas och hantverk.

Om du vill bli medlem i vår konstförening KonstArten kontaktar du kansliet på e-post: info.gbg@neuro.se

BORGEN, lokalgruppen i Kungälv

Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv

Medlemmarna träffas flera gånger per år och man tar då upp aktuella ämnen och har social gemenskap.

Dag och tid:

Onsdagar kl 13.30-15.30

13/3, 17/4, 22/5

Sommaruppehåll juni och juli

14/8, 18/9, 16/10, 20/11, 18/12

Plats: KF Länken/Utsikten, Utmarksvägen 5, Kungälv.

Alla är hjärtligt välkomna!

Lena Larsson tel. 0702-71 50 55

Lars-Gunnar Andersson

tel. 0767-98 12 67



Träffarna sker i samverkan med 

AKTIVITET HOS ANDRA FÖRENINGAR

Afasiföreningen bjuder in till - Sjung i kör



Kom och var med i föreningarnas gemensamma kör!

Afasi-, Stroke-, Epilepsiföreningen, Hjärnkraft och Neuroförbundet.

Vi sjunger glada visor från förr samt mer populära melodier.

Start: Onsdag 3 april, kl.13.00-15.00

Plats: Samling i entrén, Vegagatan 5, Göteborg

Ledare: Lisa Svärd & Axel Krantz Vesterberg

Kostnad: 300 kronor, 8 tillfällen

Betalning till plusgiro 288760-2 eller swish 1232844652

Anmälan: Till Afasiföreningens kansli tel. 031-12 17 06 eller e-post: kansli@afasigbg.se



Är du rullstolsburen och vill börja motionera i grupp!

Rullegruppens filosofi bygger på fysisk träning för ökad självständighet och en aktiv fritid med en god gemenskap.

Träningen riktar sig till dig som använder rullstol, oavsett diagnos, ålder och erfarenhet. All träning

sker efter egen förmåga, ork och kraft.

Vi erbjuder regelbundna träningsträffar både ute och inne.

Varje torsdag tränar vi på Kviberg i Pjäshallen kl. 18.00 – 20.30

Vid frågor kontakta oss via **e-post:** rullegruppengoteborg@gmail.com
Följ oss gärna via **Instagram:** rullegruppengoteborg



MINDFULLNESSÖVNING



Du som är nyfiken och har testat Mindfulnessövningen i förra tidningen, här kommer en annan enkel övning.

Se på himlen hur färgen ändras, hur moln kommer och går. För-

ändringar som sker på himlen från stund till stund finns alltid tillgängliga för den som vänder blicken uppåt.

Förslag på mål med övningen:
Målet är att bli mer medveten om vad som pågår runt omkring mig.

Övningen:
Bara se på himlen. Du kan göra det exempelvis på morgon, middag och kväll eller så ofta du vill.

Lägg märke till alla färgnyanser, hur ljuset möter molnen, hur den förändras, formen på molnen med mera.

Lägg märke till hur det känns i kroppen när du ser på himlen, vilka känslor och tankar som dyker upp när du bara ser på himlen.

Bara registrera, inget är rätt eller fel.

Förslag till Föredragningslista

Vid Årsmötesförhandlingar med Neuroförbundet Göteborg, lokalförening för personer med neurologiska sjukdomstillstånd och/eller funktionsnedsättningar

Torsdag den 21 mars 2024

1. Årsmötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två personer att jämte ordförande justera protokollet
5. Val av två rösträknare för mötet
6. Upprättande och justering av röstlängd
7. Godkännande av föredragningslista
8. Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning utlyst
9. Verksamhetsberättelse för sistförflutna kalenderår
10. Ekonomisk årsredovisning för samma tid
11. Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Behandling av eventuella motioner
13. Strannegården 2024 och framtiden
14. Behandling och förslag till
 - a. Verksamhetsplan 2024
 - b. Budget 2024
 - c. Styrelsens arvoden 2024
15. Information om medlemsavgiftens storlek för nästkommande år
16. Beslut om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen
17. Val av:
 - a. Ordförande för ett år
 - b. Ordinarie ledamöter för två år
 - c. Ordinarie ledamöter som kvarstår ett år
 - d. Suppleanter för ett år
 - e. Två revisorer för ett år
 - f. Två revisorssuppleanter för ett år
 - g. Två revisorer för ett år för Dolores & John Johanssons Stiftelse
 - h. Adjungerad läkare för ett år
 - i. Ombud till Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte 2024
 - j. Studieorganisatör
 - k. Valberedning att förbereda valen till nästkommande årsmöte
18. Övriga val
19. Övriga ärenden
20. Mötet avslutas

Verksamhetsberättelse Neuroförbundet Göteborg 2023

Övergripande information om föreningen

Neuroförbundet Göteborg är en ideell och politiskt obunden organisation som ingår i riksorganisationen Neuroförbundet. Föreningen har som ändamål att i samverkan med riksförbundet och Neuroförbundet Västra Götaland verka för att personer med neurologiska diagnoser ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Historik

Lokalföreningen Neuroförbundet Göteborg bildades 1952, då under namnet MS-föreningen och började som en sammanslutning för personer med MS (Multipel Skleros), med säte i Göteborg. Vid årsmötet den 19 mars 1984 ändrades lokalföreningens namn till NHR-Göteborg (Neurologiskt Handikappades Riksförbundet). År 2013 genomfördes ytterligare ett namnbyte till Neuroförbundet Göteborg vid ett extra årsmöte den 12 december samma år. Detta i enlighet med kongressbeslut från den 14 september 2013.

Verksamhetsområdet som från början bara innefattade MS (Multipel Skleros), har utökats efter hand till att idag även omfatta personer med andra neurologiska sjukdomstillstånd eller funktionsnedsättningar exempelvis ALS (Amyotrofisk lateralskleros), CP (Cerebral Pares), MG (Myastenia Gravis), NMD (Neuromuskulära sjukdomar), Narkolepsi, Parkinsons sjukdom, Ryggmärgsskador, Skolios, Stroke (hjärninfarkt), Ataxi, Polyneuropati, Epilepsi, Migrän och många fler.

Föreningens geografiska verksamhetsområde

Göteborg med kringliggande kommuner, Ale, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille och Öckerö. I föreningen ingår även Borgen, som är en lokal grupp i Kungälv.

Vår förening tillhör Neuroförbundet Västra Götaland där vi aktivt samverkar i intressepolitiska frågor.

Medlemmar

Neuroförbundet Göteborg hade enligt förbundets medlemsregister vid verksamhetsårets slut 1 159 medlemmar varav 1 038 personer var huvudmedlemmar, 119 personer var anhängmedlemmar och 2 personer hade hedersmedlemskap. Av alla medlemmar var det 821 personer som angett intresse för en specifik diagnos. Det var 794 kvinnor, 364 män och 1 hen. Våra hedersmedlemmar är Agne Lundberg och Kent Andersson.

Tidningen Kontakten

Föreningen ger ut en medlemstidning, Kontakten, som utkommer med åtta nummer per år. Den skickas till alla våra medlemmar samt 80 intressenter som bibliotek, Neuroförbund i västra Sverige och olika kliniker. Den läggs även ut på hemsidan som PDF-fil och finns tillgänglig där i tre år. Vi trycker vår tidning i fyrfärg och skickar den med B-post med hjälp av tryckeriet At Event Sweden AB i Göteborg.

Tidningen innehåller information om kommande resor, kurser, föreläsningar, rehabaktiviteter och andra aktiviteter som vi eller andra samarbetande föreningar arrangerar. Efter resor, olika aktiviteter och föreläsningar skrivs det ofta reportage och artiklar. Fotograferar gör redaktionen och ibland medlemmar som varit med på aktiviteten. Det finns även möjlighet för privatpersoner och företag att annonsera.

Ansvarig utgivare: Kent Andersson

Redaktion: Kansliet

Administratör: Ann-Christin Östlund

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Vår del av riksförbundets hemsida - www.neuro.se/goteborg

Föreningen uppdaterar sin del av riksförbundets hemsida regelbundet. Där finns nästan allt som händer i föreningen. Dessutom finns där diagnosinformation, hur man blir medlem, ger gåvor samt blanketter för att söka fonder.

Ansvarig utgivare: Kent Andersson

Redaktion: Kansliet

Administratör: Ann-Christin Östlund

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Föreningen har en Facebooksida - www.facebook.com/neuro.gbg/

Denna uppdateras regelbundet med bland annat tips om vad som händer i föreningen.

Administratör: Caroline Persson

E-post: kompassen.gbg@neuro.se

Kansliet

Kansliet var öppet från den 9 januari till den 22 juni, samt från 7 augusti till 19 december 2023.

Måndag - torsdag mellan kl. 10.00 - 15.00

Postadress/ besöksadress: Gruvgatan 8, vån 4, 421 30 Västra Frölunda

Telefon: 031 - 711 38 04

Telefontid: 10.00-12.00, 13.00-15.00

E-post: info.gbg@neuro.se

Hemsida: www.neuro.se/goteborg

Personal

Madeleine Kyllierfeldt, Teresé Antonsson, Caroline Persson och Ann-Christin Östlund

Lokalvårdare: Bohus Ståd Patric Svensson AB

Personalansvarig: Ordförande Kent Andersson samt verksamhetschef Madeleine Kyllierfeldt.

Tre planeringsdagar har genomförts under året.

Styrelsen

Vid årsmötet, som hölls den 23 mars 2023 valdes följande personer:

Ordinarie ledamöter:

Kent Andersson	ordförande
Sara Ekström	ledamot
Agneta Rapp	ledamot
Lars Blomqvist	ledamot
Mattias Lärk	ledamot
Margaretha Sahlin	ledamot
Desirée Chalmers	ledamot

Suppleanter:

Claes Olsson	suppleant
Erik Dahlström	suppleant
Tor Farbrot	suppleant

Revisorer:

Charlotte Severin
Agne Lundberg

Revisorssuppleanter:

Hanna Kemvall
Margareta Svensson

Studieorganisatör:

Kansliet

Adjungerad läkare:

Oluf Andersen till och med oktober 2023.

Valberedning att förbereda valen till nästa årsmöte:

Madeleine Kyllierfeldt, sammankallande,

Margareta Svensson och Sara Ekström.

Konstituering av styrelsen:

Vid det konstituerande styrelsemötet direkt efter årsmötet valdes Sara Ekström till vice ordförande, Agneta Rapp till kassör och Madeleine Kyllierfeldt till adjungerad sekreterare. Firmatecknare valdes enligt närsluten bilaga till protokollet.

Arbetsutskott – AU:

Valdes vid konstituerande mötet och har bestått av ordförande Kent Andersson, kassör Agneta Rapp och från kansliet Madeleine Kyllierfeldt. AU har under verksamhetsåret haft tre sammanträden. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8 protokollförda sammanträden och ett protokollfört konstituerande sammanträde.

Testamenten och gåvor

Det är med stor glädje och tacksamhet som Neuroförbundet Göteborg under 2023 mottagit ett flertal gåvor under året. Föreningen har sammantaget fått 86 229 kr fördelat på såväl större som mindre enskilda belopp. Vi vill rikta ett extra tack för de ekonomiska julgåvor som skänktes under 2023.

Vi vill skänka ett stort tack till Ann-Charlott Petersson som har testamenterat vår förening som förmånstagare av en livförsäkring vilken under 2023 har utbetalat 69 652 kr. Denna försäkring kommer att utbetalas fram till februari 2024.

Totalt har 17 577 kr givits oss som minnesgåvor i samband med medlemmar som avlidit under året. Våra tankar har varit hos de anhöriga och vi är oerhört tacksamma för dessa gåvor.

Stiftelser, fonder och donationer knutna till Neuroförbundet Göteborg

Dolores och John Johanssons Stiftelse

Stiftelsen har till ändamål att på den till Neuroförbundet Göteborg donerade fastigheten Stranngården 1:187 i Onsala i Kungsbacka kommun bereda vård och rekreation åt personer med Multipel Skleros eller likartad organisk nervsjukdom, huvudsakligen medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. Verksamhet med status som enskilt vårdhem bedrevs under åren 1969–1999. Därefter ändrades inriktningen så att man i stället bedriver rehabiliterings- och rekreationsverksamhet för medlemmar som vid behov får ta med sina personliga assistenter/ anhöriga. Många är de medlemmar som under de senaste åren kunnat tillbringa några härliga sommarveckor på D&J Stranngården.

De senaste åren har även vissa medlemsaktiviteter genomförts på Strannegården under andra delar av året.

Stiftelsens styrelse utgörs av ordförande Kent Andersson, kassör Agneta Rapp och förtroendeläkare Oluf Andersen, samt fyra ledamöter och två suppleanter. Oluf Andersen avled efter kort tids sjukdom i november och har sedan december ersatts av neurolog Bengt Skoog. För löpande skötsel och underhåll anlitar styrelsen leverantörer i grannskapet.

Katarina Bäverstrand har under året arbetat deltid som verksamhetsutvecklare. Hennes uppgift har varit att ansvara för medlemsaktiviteter utanför ordinarie sommarveckor, ansvara för tillsyn av fastigheten samt arbeta med förslag till hur vi kan utveckla Strannegården i framtiden. Rolf Idegård har varit anställd på deltid för att sköta trädgården.

Stiftelsen lämnar egen ekonomisk årsredovisning. Av denna framgår att stiftelsen under 2023 beviljats bidrag av flera givare. Sammanlagt har stiftelsen erhållit 1 465 313 kr i olika bidrag. Till gästverksamheten har Britta Johannisons minne har via Byggnadsfonden bidragit med 15 000 kr och Neuroförbundet Göteborgs bidrag till resultatutjämnning har uppgått till 209 047 kr. Till de byggnationer som genomförts har Änggårdsstiftelsen bidragit med 100 000 kr och Byggnadsfonden med 80 000 kr.

Under året har villan fått en ny utrymningsväg från ovanvåningen och köket har renoverats. Trygghetslarmet har fått en välbehövlig renovering och vattenläckan som upptäcktes i slutet av 2022 har åtgärdats. Slutligen har en motionscykel köpts in med bidrag på 6 000 kr från Norrbacka-Eugeniastiftelsen som medlemmarna kan använda under sin vistelse.

Gästverksamheten på D&J Strannegården

Säsongen 2023 har varit innehållsrik med flera nyheter.

Under våren anordnades visningsdagar för gäster som ville komma till Strannegården för första gången i sommar. Det uppskattades mycket.

En vecka i maj välkomnade vi Epilepsiföreningen och deras medlemmar. Vår personal fick en kortare utbildning för att kunna hantera eventuella händelser under denna vistelse. Veckan blev mycket lyckad och föreningen planerar att återkomma vid fler tillfällen.

I juni anordnades ett tredagarläger för medlemmar och deras familjer. På programmet fanns aktiviteter för barn och vuxna samt samtalsgrupper för föräldrar.

Sommarverksamheten startade i mitten av juni och pågick till mitten av augusti. Årets arbete med att marknadsföra Strannegården resulterade i att vi hade

många gäster som kom för första gången. Victoria Milger, med lång erfarenhet av arbete på Strannegården, var föreståndare. Beläggningen har varit mycket god. Nytt för året var en temavecka med konst och kreativitet. Ann Floderer, var aktivitetsledare och många spännande konstprojekt genomfördes. Sista dagen hade vi vernissage i villan.

Övervägande delen av trivselpersonalen, kocken samt fysioterapeut/aktivitetsledare var nya för året. De kom dock snabbt in i sina arbetsroller och fick mycket fin respons i gästernas utvärderingar. Aktiviteterna bestod bland annat av segling, vattengympa, morgonympa, promenader, boule, frisbeegolf, konstprojekt, quiz, tävlingar mm. Lördagen i sista gästveckan anordnades avslutningsfest med grillning och levande musik för sommarens gäster. En hög procent av gästerna lämnade in utvärderingar och resultatet gav ett enastående gott betyg över lag. De synpunkter på förbättringar som gavs har noterats och tas i beaktande för kommande säsong.

Sommarsäsongen avslutades med en gästvecka för medlemmar i föreningen Hjärnkraft.

Tre volontärer har gjort insatser i kök, trädgård och med markarbete under året.

En helg anordnades för medlemmar då vi röjde i trädgården, förberedde köket, rummen och alla sängkläder för vintern. Några övernattade och det blev en uppskattad aktivitet med mycket gott resultat.

I Dolores stuga finns det numera tillgång på vatten även under vintertid, vilket innebär att stugan går att hyra både före och efter sommarsäsongen.

Frändbergs fond

När föreningen 2002 med stor tacksamhet tog emot tillgångarna i dödsboet efter Margaretha Frändberg fanns det dels ett betydande kapital som placerades i värdepapper, dels 50%-ig andel av hyresfastigheten Lorensberg 33:25. Då en av delägarna avled under 2015 såldes fastigheten vilket väsentligt ökade fondens egna kapital. Kapitalet finns placerat med diskretionär förvaltning i en värdepappersdepå hos SEB Institutioner och Stiftelser.

I enlighet med testamentet avsätts den årliga avkastningen till kontot disponibla medel för vård och bistånd av behövande MS-sjuka, att användas under nästkommande verksamhetsår. Av de för användning under 2023 avsatta disponibla medlen i Frändbergs fond har 1 035 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. 150 029,80 kr har getts som bidrag till Kompassen råd och stödverksamheten till förmån för MS-sjuka.

Stiftelsen Göteborgs MS-för- enings Forsknings- och Bygg- nadsfonder samt Stiftelsen Pro- fessorskan Betzie Johanssons MS-donation

Forsknings- och Byggnadsfonden har haft ett sammanträde och Betzie Johanssons MS-donation har haft ett sammanträde under året. Sammantaget har forskningsfonden under 2023 lämnat stöd till forskning som bedrivs inom Göteborgsregionen med 200 000 kr.

Styrelsen har bestått av följande personer:

Kent Andersson, ordförande
Sara Ekström, vice ordförande
Agne Lundberg, kassör
Madeleine Kyllierfeldt, sekreterare
Lenka Nováková Nyrén, ledamot och leg. läkare
Stefan Wallin, suppleant
Hans Larsson, suppleant

Hilda Henrikssons Fond

Bidrag skall enligt fondens stadgar i första hand ges till personer med MS eller CP boende i Göteborg med kranskommuner. Utdelning sker två gånger per år.

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg var Agne Lundberg, Margareta Svensson, Eva Östholm de Coursey, Helena Hermansson och Caroline Persson verksamma inom styrelsen för fonden.

Muskelfonden – Insamlingsstiftelsen för forskning om Neuromuskulära Sjukdomar

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg har Eva Östholm de Coursey och Lars Blomqvist varit verksamma inom styrelsen för fonden.

En föreläsningdag om muskeldystrofier hos vuxna genomfördes i mars månad tillsammans med Neuroförbundet Göteborg och Neuromuskulärt centrum.

Föreningens representanter i kommittéer, diagnosgrupper med mera inom Neuroförbundet

Diagnosombud hos Riksförbundet

Elisabeth Schyum, diagnosombud MS
Krista Smedeland, diagnosombud MS

Mikael Fognäs, diagnosombud Polyneuropati, CIDP
Mattias Söderlund Gustavsson, diagnosombud MS

Neuroförbundet Västra Götaland

Kent Andersson suppleant. Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte ägde rum den 22 april i Uddevalla.

Rådet för funktionshinderfrågor i Kungälv

Lars-Gunnar Andersson, vice ordförande

Funktionsrätt Göteborg

Styrelsen: Peter Ringman, ledamot
Representantskapet: Madeleine Kyllierfeldt

Funktionsrätt Västra Götaland

Styrelsen: Cecilia Solberg, ledamot

Intressepolitiskt arbete

Vårt intressepolitiska arbete är en mycket viktig del i föreningens verksamhet. Vår uppgift är att informera politiker om de problem och behov som våra medlemmar har vad gäller sjukvård, rehabilitering, hemtjänst, tillgänglighet, färdtjänst, hjälpmedel med mera. Det är också viktigt för oss att få information om vad som händer inom olika områden och på ett tidigt stadium kunna påverka olika förslag innan beslut. Under året har vi deltagit i dialogmöten med Delregional nämnd Göteborg och Delregional nämnd Västra. Vi har även varit representerade i Funktionsrätt Göteborg och Västra Götaland.

I början av 2023 uppvaktade vi det nya politiska styret för Göteborgs kommun och lyfte våra medlemmars aktuella frågor som till exempel tillgång på rehabilitering, hjälpmedel, samt avgifter/prissättning och tillgänglighet. Vi träffade kommunalrådet Marie Brynolfsson (V) med ansvar för funktionsstöd och kommunalrådet Marina Johansson (S) med ansvar för vård och omsorg. Som en följd av mötet skrev vår medlem Anja Annevik ett medborgarförslag om bristande tillgänglighet i Haga. Stadsmiljönämnden tog upp förslaget i oktober och beslutade uppdra åt förvaltningen att utreda hur en anpassning för god tillgänglighet kan göras med hänsyn till Haga Nygatas historiska utformning. Vi kommer att fortsätta bevakna ärendet.

Under hösten 2023 uppvaktades regionens Delregionala nämnd Göteborgs ordförande Mats Berglund (V) och vice ordförande Emina Music (C) på motsvarande sätt med våra medlemmars aktuella frågor. En fråga gällde bristen på rehabilitering och att våra medlemmar inte längre kan ansöka om rehabiliteringsvistelser på Vintersol eftersom en expertgrupp inom Västra Götaland bestämt att klimatvård inte är bra för

våra diagnosgrupper. Politikerna lyssnade uppmärksamt på våra frågor och det blev ett positivt möte. Mats Berglund lovade att ta reda på mer fakta som underlag till fortsatt diskussion om våra frågor vid ett kommande möte längre fram. En första återkoppling fick vi i samband med vår hjälpmedelsdag i december när Mats Berglund som inbjuden politiker provade på att köra rullstol i vår hinderbana på Dalheimers hus. Beträffande klimatrehabilitering på Vintersol menade Mats att det behövs debattinlägg med faktabaserade väl underbyggda argument från andra experter för att politiker ska kunna ändra beslutet om rehabilitering på Vintersol. Vi kommer att fortsätta dialogen med politiker och arbetet med opinionsbildning för bättre tillgång till rehabilitering och hjälpmedel under kommande verksamhetsår.

Brukarråd vid Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Tre möten har genomförts under året. Vid dessa möten träffas representanter för patientföreningarna Neuroförbundet Göteborg, Strokeföreningen, Afasiföreningen, Parkinsonföreningen, Epilepsiföreningen, Hjärnkraft, RHS, Personskadeförbundet RTP, Huvudvärksförbundet (tillkom 2023) och verksamhetschefen tillsammans med andra företrädare från Neurosjukvården. Vid mötena erhåller vi information om vad som händer inom Neurosjukvården och vi framför våra och medlemmarnas synpunkter.

Nationell högspecialiserad vård (NHV) ryggmärgsskada och NHV neuromuskulära sjukdomar startade 2023-04-01. NHV epilepsikirurgi har beviljats.

Regional migränmottagning som är en del av Neurosjukvården, började sin digitala och fysiska verksamhet i slutet av augusti på Sahlgrenska sjukhuset. I teamet finns professionerna fysioterapeut, arbetsterapeut, psykolog, kurator, administratör, läkare och sjuksköterska.

Migränapp och Epilepsiapp finns nu att ladda ner i mobilen. Migränappen kan användas som migrändagbok med mera och i Epilepsiappen kan man bland annat föra anfallsstatistik.

Representanter i brukarrådet har varit ordförande Kent Andersson och verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt.

Kompassen - Råd och stödverksamheten

Råd och stödverksamheten Kompassen ger stöd, information och vägledning för såväl de som lever med neurologisk diagnos/ skada som för de som är

anhöriga. Stöd kan ges i allt från juridiska frågor kring rättigheter, ansökningar/överklagningar till fondansökningar för att stärka en pressad ekonomi eller rena stödsamtal eller sorgbearbetning.

I arbetet kring kompassen ingår att skriva artiklar i medlemstidningen Kontakten. Under det gångna året har kompassen skrivit sex artiklar gjorda utifrån föreläsningar som vi på Neuroförbundet Göteborg anordnat.

I marsnumret gick det att läsa "Neurodagen – Muskel dystrofier hos vuxna", som var en sammanfattning av en föreläsning som hölls den 27 september 2022. Föreläsare var Christopher Lindberg, överläkare och docent och Sara Nordström, vårdenhetsöverläkare, båda vid Neuromuskulärt centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. De talade kring de vanligaste muskeldystrofierna utifrån sjukdomsmekanism, diagnostik, behandling och forskning.

I april-majnumret fanns artikeln "Neurodagen – Polynuropati". Detta var ett sammandrag från en föreläsning som hölls den 28 september 2022. Föreläsare var Andreas Arvidsson, neurolog vid Skånes Universitetssjukhus i Lund. Andreas föreläsning fokuserade på olika varianter av sjukdomen, kända orsaker, diagnostisering och avslutades med genomgång av viktiga forskningsområden för framtiden.

I vårt sommarnummer kunde du läsa "Neurodagen – Multipel skleros". Denna var en sammanfattning från den tredje av våra tre Neurodagar 2022 och hölls 29 september. Föreläsare under denna kväll var Jan Lycke, professor, Sofia Sandgren, specialist i neurologi och internmedicin och doktorand samt Igal Rosenstein, specialistläkare och doktorand. Alla från MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. De gick bland annat igenom diagnostik, behandling, forskning och framtid utifrån sjukdomen MS.

I septembernumret var artikeln "Muskeldagen 2023", en sammanfattning från Muskeldagen som hölls 29 mars. Dagen anordnades i samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg, Muskelfonden och Neuromuskulärt centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Föreläsare var ett flertal olika professioner från vården som har nära kontakt med denna patientgrupp. Artikeln tog upp de områden som föreläsningarna belyste, såsom olika aspekter kring muskeldystrofier utifrån diagnostik, genetisk behandling, tips på åtgärder i vardagen, behandling och träning.

I oktobernumret kunde du läsa "B-cellernas roll vid Multipel skleros", vilket var en artikel utifrån föreläsningen som hölls på World MS-Day 30 maj. Föreläsare var Igal Rosenstein som arbetar som neurolog på MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Han gick igenom B-cellernas påverkan vid MS, biomarkörer och behandling.

I novembernumret skrevs artikeln "Blås- och tarmpåverkan vid neurologisk sjukdom eller skada – Hjälп finns att få!". Denna var ett sammandrag från föreläsningen som hölls 24 maj av Åsa Berggren Persson, Uroterapeut på företaget Wellspect. Åsa förklarade hur blåsa och tarm kan påverkas vid neurologisk sjukdom eller skada, vad du skall göra om dessa problem uppstår och vilken hjälp som finns att få.

Temaföreläsningar

Muskeldystrofier hos vuxna

29 mars anordnades Muskeldagen, ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg, Muskelfonden och Neuromuskulärt centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Föreläsare var 16 representanter från de olika professionerna inom vården som har kontakt med denna patientgrupp.

Blås- och tarmpåverkan vid neurologisk sjukdom/skada – Hjälп finns att få!

24 maj hölls en föreläsning kring hur neurologisk sjukdom eller skada kan påverka din blås- och tarmfunktion på olika sätt och vilken hjälp som finns att få. Föreläsare var Åsa Berggren Persson, uroterapeut på företaget Wellspect.

World MS Day

30 maj på World MS-Day hölls föreläsningen "B-cellernas roll i utveckling och behandling av MS". Föreläsare var Igal Rosenstein, neurolog vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Konsten att styra sina drömmar

27 september, på vår första Neurodag hölls två föreläsningar. För första föreläsningen "Konsten att styra sina drömmar" stod Pontus Wasling, överläkare i neurologi och docent på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Hjärntrötthet – Ett tillstånd med många namn

27 september, första Neurodagens andra föreläsning hette "Hjärntrötthet – Ett tillstånd med många namn" och hölls av Sanna Pääaho, neuropsykolog på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Polyneuropati – När flera perifera nerver inte fungerar normalt. Vanliga och ovanliga orsaker

28 september, den andra Neurodagen hölls föreläsningen "Polyneuropati – När flera perifera nerver inte fungerar normalt. Vanliga och ovanliga orsaker". Föreläsare var Magnus Johnsson, specialistläkare i neurologi på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Vår stora inspirationsdag

Den 5 december anordnades en inspirationsdag med föreläsningar, prova-på-aktiviteter och utställare på Dalheimers hus. Det var en heldag och våra föreläsare

denna dag var Tobias Karlsson, känd från Let's Dance med föreläsningen "Att vända motgång till framgång och positivt tänkande". Marie Hav Lundkvist, grundare av Hopptimiststiftelsen "Att vara lösningsorienterad och att se möjligheter i hindren". Josefine Axefall, föreläsare, krönikör och komiker med föreläsningen "Viljan kan försätta berg och att med rätt insatser kan du nå längre än du trott".

Diagnosinriktad verksamhet

MS - Avstamp

Denna kursverksamhet är ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset och har anordnats sedan 2004 för nysjuka med MS-diagnos. Kursens upplägg är att deltagarna under fyra tillfällen får höra föredrag från de olika professionerna MS-sköterska, neurolog, fysioterapeut, arbetsterapeut och psykolog. De får också chansen att ställa frågor till dessa och delta i diskussion och erfarenhetsutbyte med de andra deltagarna genom grupparbeten. I kursen ingår en träff som riktar sig till anhörig/ närstående, vilken leds av neurolog och psykolog. Vi brukar även anordna återträffar för deltagarna hos oss på Neuroförbundet Göteborgs kansli. Många av de som deltagit i Avstamp, likaså en del anhöriga har efter kursen valt att bli medlemmar hos oss i föreningen.

Tack vare detta långa och givande samarbetet med MS-centrum kring Avstamp, har nysjuka i MS fått kunskaper kring sjukdomen och redskap för att leva med sin MS. Socialstyrelsens nationella riktlinjer för god MS-vård som kom 2016, innehåller bland annat anvisningar om patientutbildning som motsvarar Avstamp. Vi är tacksamma för att Avstamp-kursen blivit en naturlig del i Sahlgrenska Universitetssjukhusets vårdprogram för denna patientgrupp.

Under 2023 genomfördes såväl vårens som höstens Avstamp-kurser digitalt med undantag för anhörig/närstående-träffen och likaså återträffarna.

MS-träffar

Under våren kunde medlemmar med MS delta i en café-träff med trevlig gemenskap och tala med andra i samma situation. Sara Ekström arrangerade denna träff.

På hösten arrangerades en träff kring MS och teambaserad rehabilitering. Representanter från neurovårdsteamet på Active Rehab i Göteborg informerade om sitt teambaserade arbete och svarade på frågor kring träning.

ALS-träffar

ALS-träffarna är ett samarbete med LaSse Brukar-

stödcentrum som vänder sig till personer som drabbats av ALS och deras närstående. Träffarna har pågått i många år och är en unik mötesplats för personer med ALS.

Alla träffar under året har varit hybridmöten och vi har fortsatt välkomna personer från hela Sverige. Gruppen har träffats åtta gånger under året.

På vårens första träff pratade LaSSes jurist Maria Chöler om de nya reglerna inom den personliga assistansen. Under en av träffarna berättade Emelie Nilsson på Ulla-Carin Lindqvists stiftelse om Tour du ALS. Våren avslutades med en heldag på Ågrenska ihop med Neuroförbundet Göteborg där vi njöt av havet och god mat. Några ur gruppen tog sig även en tur på havet!

Under hösten fortsatte vi temat personlig assistans och denna gång var det Lilly Key på IFA (Intressegruppen för assistansberättigade) som pratade om förändringarna för personliga assistenter, något som påverkar flera av gruppens deltagare. Vid höstens sista träff fördjupade vi oss i forskningen som görs kring ALS relaterat till ärftlighet.

Under hösten har några nya deltagare tillkommit, både personer som själva drabbats av sjukdomen och anhöriga, vilket har fått gruppen att lägga mer tid på att stötta varandra.

Polyneuropati-träffar

Två träffar för medlemmar med polyneuropati har arrangerats i föreningslokalen. Där har man kunnat utbyta erfarenheter och diskutera med andra i liknande situation.

I september föreläste Magnus Johnsson på Scandic i Mölndal om vanliga och ovanliga orsaker till polyneuropati.

Ataxi-träffar

Två träffar för medlemmar med Ataxi har arrangerats. Den första träffen träffades medlemmar för att få prata med andra i liknande situation. På träff nummer två deltog neurolog Hemin Sabir och gruppen fick möjlighet att ställa frågor om Ataxi.

Föreningens medlemsaktiviteter Neurodagarna

Neurodagen är Neuroförbundets födelsedag och infaller den 28 september. Dagarna kring detta datum brukar länsförbundet och de olika lokalföreningarna genomföra aktiviteter för att marknadsföra förbundet och uppmärksamma olika neurologiska diagnoser och frågor som förbundet arbetar med. 2023 hade vi i lokalföreningen Göteborg två Neurodagar 27 och 28 september med tre föreläsningar. Se under rubriken

Temaföreläsningar.

Neuropromenaden

Neuropromenaden arrangerades första gången 2015 och går av stapeln i Slottsskogen varje år i maj månad. Många medlemmar brukar delta och ger ett frivilligt belopp till insamlingen som sätts in på Neurofondens 90-konto. Initiativtagare är våra medlemmar JoAnne Berg och Carl Berg som hämtat idén från Kanada.

Tack vare deras stora engagemang har Neuropromenaden spridits över landet och blivit en rikstäckande aktivitet inom hela Neuroförbundet.

Årets promenad i Göteborg genomfördes den 6 maj i strålende solsken. Vi var ett 50-tal medlemmar som samlades vid Neuroförbundet Göteborgs tältpaviljonger och njöt av det vackra vädret. Efter genomförd tipspromenad blev det prisutdelning, lotterier och fika. Alla trivdes och många fina priser delades ut till glada vinnare. Totalt samlade Göteborg in 11 190 kr, till stöd för forskning inom neurologiska diagnoser.

Resor/utflykter

Resor/utflykter som genomförts under 2023:

21 maj Dagsresa till High Chaparral i Småland
10–12 september Bussresa till Tylösand och Laholm

Resesamordnare: Gunilla Hållander Andersson och Madeleine Kyllerfeldt

Medhjälpare: Anneli Äng och Kent Andersson

Ungdomsverksamheten

Rekryteringstävlingen Göteborg Open, som vi gör i samverkan med 3V HIF och flera andra föreningar i Göteborgs området genomfördes som vanligt helgen före första advent. Aldrig tidigare har det varit så många deltagare anmälda och flera idrottsgrenar maxade sitt deltagarantal.

Den idrottsgren som Neuroförbundet Göteborg arrangerar är Rullstolsdans och även där var antalet anmälda par väldigt hög, hela 18 par.

Rehabiliterande träning

MS-Gympa har fortsatt med sitt framgångsrika koncept med gruppträning tillsammans med en personlig tränare, Felicia Sparrström. Hon höll i gång under både våren och hösten med en nästan fullteknad grupp, ca 15 deltagare. Under hösten byttes träningsdagen till tisdagar.

Fredags-Gympa fortsatte under våren och är en träningsgrupp på samma sätt som MS-Gympan men som är öppen för alla oavsett diagnos. Dessa träningspass har till fullo sponsrats av Livsanda Assistans och Optimal Assistans. Även här är Felicia Sparrström ledare.

Fys-Gympa har genomförts i samarbete med RTP. Även här var Felicia Sparrström ledare och träningen är öppen för alla medlemmar oavsett diagnos.

NMD-Bad har varit fortsatt stängt under året.

Rullstolsdansen har fortsatt som tidigare år. Gruppen består av ca 15 deltagande par som kommer troget varje vecka. Hälften av passen tränar vi Bugg och de andra varvas mellan Gammeldanser och 10-danser. Vi erbjuder dans som träningsform, social aktivitet och tävlingsmöjligheter för dem som så önskar.

Under året skulle vi haft två träningsläger men i brist på lokaler har vi i stället genomfört några dansevenemang. Mest uppskattat var avslutningen på höstens termin då vi anordnade en dansklass med Tobias Karlsson som ledare. Evenemangen har varit möjliga tack vare stöd ifrån både DSF och RF-SISU.

Vi har haft flera deltagare som representerat föreningen på tävlingar under året. Dansen är ju nu inkluderad i Danssportförbundet och vi är därför extra stolta över våra deltagares prestationer på dessa tävlingar.

Högsbobadet kunde under vårterminen välkomna medlemmar som hade egna träningsprogram till rehab-bassängen på Högsbo Sjukhus som föreningen hyr två timmar i veckan.

En renovering av omklädningsrummen på Högsbobadet gjorde att vi inte kunde bada där under höstterminen.

Föreningen fick i stället möjlighet att hyra in sig på Åby-badet, men då endast 1 timma i veckan och mer begränsat antal deltagare.

Trivselpromenader och fika i Slottsskogen startade vi våren 2021. Sedan dess har gruppen vuxit. Deltagarna går i lugn takt med eller utan hjälpmedel varannan tisdag. En trevlig sammankomst som ofta avslutas med fika eller lunch. Margaretha Sahlin var promenadguide.

Övriga aktiviteter under året

14 feb Alla hjärtans tjej-fika
5 mar Filmsöndag hos Strokeföreningen
10 mar Studiebesök på Sjöfartsmuseet
13 mar Möte för nya medlemmar
2 apr Filmsöndag hos Strokeföreningen
5 apr Lunch-teater på Göteborgs Stadsteater
7 maj Filmsöndag hos Strokeföreningen
10 maj After Work-teater på Göteborgs Stadsteater
12 maj Guidad visning på Göteborgs Stadsmuseum
31 maj Picknickafton
23 jun Midsommar på Strannegården

16 sep Humorshow på Lisebergsteatern
17 sep Vålgörenhetskonsert, Råda rum
19 sep Aktivitet kring Jenny Ljungbergs cykelkampanj vid Ica Maxi
19 sep Miljövänlig hudvård
24 sep Filmsöndag hos Strokeföreningen
4 okt Tjej-fika
17 okt Möte för nya medlemmar
22 okt Filmsöndag hos Stroke-föreningen
27 okt Visning och lunch på Liseberg Grand Curiosa Hotel
6 nov Gustav Adolfs-fika
10 nov Visning och lunch på Liseberg Grand Curiosa Hotel
13 nov Möte för nya medlemmar
15 nov Piffologi-afton
18 nov Julpyssel på kansliet
24 nov Julbord och julmarknad på Liseberg
26 nov Filmsöndag hos Strokeföreningen
5 dec Julkonsert med David Carbe hos Strokeföreningen
16 dec Julfest på Norges Hus

Övriga sektioner

KonstArten

Neuroförbundet Göteborgs konstförening KonstArten inledde 2023 med att gå på vernissage hos Galleri Inter Art i Högsbo. I mars samlades vi till ett trevligt årsmöte med tillhörande utlottning av de 11 konstverk och konstföremål som inköpts. Det blev som vanligt god mat och dryck. Några hade turen att vinna något av de konstföremål och tavlor som lottades ut.

Medlemmar inbjöds till konstcaféträffar vid tre tillfällen under våren och tre under hösten. En välbesökt och uppskattad aktivitet var höstens konstföreläsning när chefen för Göteborgs konstmuseum Patrik Steorn berättade om museets 100-årsjubileum. Han presenterade museet under rubriken "Konsten-Huset-Framtiden". I november inbjöd KonstArten till guidad visning på Göteborgs Konstmuseum av utställningen om Göteborgskoloristerna med temat "Den underbara färgen".

Styrelsen har haft ett styrelsemöte och några av KonstArtens medlemmar har deltagit i bussresor med besök på olika konstutställningar i Halmstad, Laholm och Malmö.

Neuroförbundet Borgen, lokalgrupp i Kungälv

Under 2023 har gruppen träffats tio gånger. Lars-Gunnar Andersson har hållit föredrag och det har diskuterats olika saker om staden Kungälv. Gruppen har också haft besök från ABF Sydvästra Götaland som berättat vad ABF gör och om deras

kurser och utbildningar.

Under hösten flyttade man träffarna till en annan lokal.

Lars-Gunnar Andersson har tillsammans med Lena Larsson delat på ansvaret för träffarna.

Slutord

Jag vill tacka styrelsen, personalen och alla volontärer för era fina insatser under 2023. Tack vare ert stora engagemang är många medlemmar återigen intresserade av att vara med och delta i våra aktiviteter. Vi kan med glädje notera att medlemsantalet har ökat och att vi har haft många nöjda deltagare på föreningens breda utbud

av aktiviteter, föreläsningar och medlemsträffar. Vi är också glada för att D&J Strannegården hade en hög beläggning under årets sommarsäsong och många nöjda gäster.

Göteborg i februari 2024
Kent Andersson
Ordförande

Styrelsen 2023

Kent Andersson
Ordförande

Sara Ekström
Vice ordförande

Agneta Rapp
Kassör

Lars Blomqvist
Ledamot

Mattias Lärk
Ledamot

Margaretha Sahlin
Ledamot

Desirée Chalmers
Ledamot

NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

Förslag till verksamhetsplan för år 2024

Sammanfattning

Medlemsvård och kunskapsspridning är våra viktigaste uppgifter i närtid och långsiktigt är vårt opinions- och intressepolitiska arbete i fokus. Vår råd- och stödverksamhet är en stor tillgång för våra medlemmar, som där kan få stöd och vägledning i svåra situationer. Genom våra idrotts- och sociala aktiviteter bidrar vi till förbättrad hälsa, glädjespridning och välmående. Vi strävar efter att det skall finnas något som passar alla målgrupper, så att medlemskapet känns betydelsefullt.

Vårt verksamhetsområde & ändamål

Neuroförbundet Göteborgs huvudsakliga uppgift är att stödja, vägleda och intressepolitiskt företräda personer med neurologiska diagnoser och symtom boende i och omkring Göteborg. I föreningen ingår Borgen, som är en lokal sektion i Kungälv. Vår idrottsverksamhet går under namnet Neuroförbundet Göteborg Parasportförening. Vår lokalförening är även en del av regionföreningen Neuroförbundet Västra Götaland. Vi är en ideell och politiskt obunden organisation. Vi är anslutna till och delaktiga i Neuroförbundet, en riksomfattande intresseorganisation som verkar för att personer med neurologiska diagnoser ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrande levnadsvillkor.

Vår verksamhet

Vi strävar efter att erbjuda en bred och varierad verksamhet som ger gemenskap och gynnar så många medlemmar som möjligt. Via **Kompassen** kan våra medlemmar få råd, stöd och information.

För att förmedla våra aktiviteter, viktig information och det intressepolitiska arbete som utförs, kommer vår tidning **Kontakten** att skickas ut med åtta nummer under 2024. Samma information kommer även att finnas på vår **Hemsida** och **Facebook** för de medlemmar som hellre vill ta till sig information digitalt. **Kansliet** med sina fyra anställda, kommer att vara bemannat måndag till torsdag under större delen av året så att våra medlemmar kan få hjälp.

Opinion & Intressepolitiskt arbete

Det är viktigt att stödja våra medlemmars intressen i samhällsdebatten. Föreningen ska fortsätta uppvakta politiker och driva de frågor som är relevanta för våra medlemmar. Vi planerar att fortsätta att engagera oss tillsammans med Funktionsrätt Göteborg och deras medlemsföreningar. Vi kommer även att medverka i Brukarrådet inom neurologin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Där erhåller vi information, framför våra medlemmars synpunkter och har möjlighet att vara med och påverka och förbättra sjukvården så att

framtiden skall se ljusare ut för våra medlemmar.

De områden som vi främst fokuserar på i år är:

- Neurosjukvården – och dess tillgänglighet
- Rehabilitering – minskade resurser och bristande underlag
- Tillgänglighet i samhället
- Hjälpmedel - behovsanpassade
- Socialtjänstlagen och LSS-insatser

Kunskapsförmedling

En mycket viktig och uppskattad del i vår verksamhet är fortbildning av olika funktioner i samhället. Det kan röra sig om vårdpersonal, personliga assistenter och myndighetspersoner men också anhöriga och närstående till personer med neurologiska diagnoser.

- **Informationsmaterial:** Vi behöver översätta vårt informationsmaterial till fler språk än svenska. Vi har idag flera medlemmar med utländsk härkomst och dessa kan inte ta del av vår förening utan stöd av tolk. Nytt informationsmaterial kommer i år ifrån riksförbundet och för 2024 vill vi försöka lägga fokus på att ha vårt digitala material på fler språk än svenska.
- **Föreläsningar:** Vi planerar att arrangera flera föreläsningar för att sprida kunskap, dels angående de olika diagnoserna och dels med inriktning på olika symtom som drabbar många oberoende av diagnos. Dessa föreläsningar riktar sig både till våra medlemmar och till dem som möter personer med neurologiska funktionsnedsättningar i sitt arbete (sjukvårdspersonal, assistenter, handläggare inom kommun och försäkringskassa, med flera). Under år 2024 kommer vi ha inriktning muskeldiagnoser, Polyneuropati och MS. Vi kommer även att ha föreläsningar kring specifika ämnen som efterfrågats av våra medlemmar. Våra största föreläsningsarrangemang är World MS-Day och Neurodagarna. Dessa brukar engagera cirka 350 medlemmar men även sjukvården har en stor och viktig del i arrangemangen.
- **Avstamp:** En kurs som riktar sig till personer som nyligen fått diagnosen Multipel Skleros (MS). Kursen görs i samarbete med MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Sahlgrenska team består av MS-sköterska, neurolog, fysioterapeut, arbetsterapeut och psykolog. Här får deltagarna möjlighet att möta andra i liknande situation, vilket är mycket betydelsefullt för personer där hela tillvaron omkullkastats av diagnosen. Även anhöriga, kollegor med fler ges möjlighet att delta på vissa träffar vilket gör att omgivningen får en bättre kunskap om hur det kan vara att leva med MS. Kursen genomförs två gånger per år.
- **MG-Kurs:** I likhet med Avstamp kommer vi fram-

över att försöka starta en kurs för personer som nyligen drabbats av Myastenia Gravis (MG). Deltagarna skall få möjlighet att lära sig mer om sin sjukdom och vad de kan förvänta sig i framtiden. De kommer få träffa andra i liknande situation och vi ska även stödja de anhöriga.

- **Diagnosträffar:** Här får deltagarna möjlighet att träffas och tala om sådant som de har gemensamt på grund av sin diagnos. Det är otroligt viktigt för människor som drabbats av sjukdom att veta att de inte är ensamma i sin situation utan att det finns fler och att de tillsammans kan hjälpa varandra att hitta rätt i vardagen.
- **Kompassen:** Vår Råd- & Stödverksamhet är mycket viktig. Det är via denna som våra medlemmar får information om rättigheter, samhällsstöd, hjälpmedel, rehabilitering och annat som är viktigt i vardagen. Det finns även möjlighet att få stödjande samtal med vår kurator. Många medlemmar har förmedlat att möjligheten till råd och stöd från region och kommun har minskat de senaste åren och väntetiderna är långa. Därför är det viktigt att vi kan bibehålla denna verksamhet även i framtiden.
- **Anhörigräffar:** Vi vill erbjuda anhöriga chansen att träffas, få stöd och utbyta erfarenheter. Vi planerar gruppträffar under 2024.

Sociala aktiviteter

Vi arrangerar olika typer av sociala aktiviteter. Dessa är viktiga för att bryta ensamhet och skapa möjlighet till ökad livskvalitet så att våra medlemmar kan känna sig mer inkluderade i samhället. Detta i sin tur bidrar till en generellt bättre hälsa.

Exempel på sociala aktiviteter är:

- **Anpassade resor:** Tillgängliga för personer med funktionsnedsättningar. Många har svårt att resa på egen hand antingen på grund av rörelsehinder eller av rädsla för att resmålen inte skall vara tillräckligt tillgängliga. Våra resesamordnare besöker om möjligt resmålen i förväg för att säkerställa att alla våra medlemmar ska ha möjlighet att åka med.
- **D&J Strannegården:** Medlemmarnas eget sommarställe vid Onsalafjorden erbjuder rekreation och återhämtning under sommaren. Här kan medlemmarna slappna av i den tillgängliga skärgårdsmiljön. Gästerna erbjuds även anpassad träning och aktiviteter under sin vistelse i en helt anpassad miljö och där det finns personal tillgänglig dygnet runt. Visningsdagar, familjeläger och trivselaktiviteter är också inplanerade under året.
- **Insamling:** Neuropromenaden arrangeras varje

år i Slottsskogen. Arrangemanget aktiverar flera hundra personer och genererar stöd till Neurofondens 90-konto. Insamlingen går till stöd för forskning inom neurologiska diagnoser.

- **Konstföreningen:** KonstArten finns till för våra konstintresserade medlemmar. Sektionen ordnar studiebesök och planerar caféträffar flera gånger per år.
- **Möten & sammankomster:** Lättsamma tillfällen bara för att umgås helt utan krav eller krångel. Det kan röra sig om allt från lättare fika på kansliet till större festligheter som julfest.
- **Samverkan:** Tillsammans är vi starkare. Genom samarbeten med andra intresseföreningar kan vi erbjuda fler aktiviteter åt våra medlemmar. Vi kommer att fortsätta vårda vårt samarbete med andra föreningar som också har sina medlemmar inom de neurologiska diagnoserna.
- **Studiebesök:** Vi arrangerar studiebesök där tillgängligheten är kontrollerad så att det ska fungera för medlemmarna. Det kan vara på olika kulturella eller samhällsintressanta platser till exempel museum och teater.
- **Studiecirklar:** Många av våra medlemmar upplever att de behöver mer stimulans i vardagen. De skulle vilja lära sig något nytt men känner inte att de kan klara en omfattande kurs eller utbildning. Därför har vi tänkt samla våra medlemmar i föreningens nya lokaler och genomföra korta och anpassade studiecirklar. Exempel på ämnen kan vara mat, hälsa, skönhet och liknande.
- **Ungdomsaktiviteter:** Vi kommer att fortsätta vårt samarbete med andra idrottsföreningar i Göteborg för att tillsammans arrangera Göteborg Open, Sveriges största bredd och rekryteringstävling för barn och ungdomar med funktionsnedsättning.

Rehabiliterande träning

Idrott och träning bidrar till förbättrad hälsa. Hos personer med funktionsnedsättning är ofta folkhälsan sämre än hos övriga befolkningen. Eftersom möjligheten till rehabilitering dessutom minskar drastiskt kommer vi att utöka våra idrottsliga aktiviteter. Träningstillfällen inom flera idrotter kommer att genomföras regelbundet under vår- och höstterminen.

- **Fys-Gympa:** Anpassad gruppträning ledd av personlig tränare. Träningen inriktar sig främst på att bibehålla och förstärka de motoriska problem som diagnoserna kan medföra. Riktat sig till alla medlemmar oavsett neurologisk diagnos.
- **Högsbobadet:** Träning med eget program i varmvattenbassäng. Orsaken till denna verksamhet är att inom hela regionen är det idag svårt att få träning i varmvattenbassäng som privatperson. Föreningen har därför hyrt in sig på Högsbo sjukhus för att kunna erbjuda träningstillfällen för våra medlemmar.
- **MS-Gympa:** Anpassad gruppträning ledd av personlig tränare för personer med MS. Träningen inriktar sig främst på att bibehålla och förstärka de motoriska problem som diagnosen kan medföra.
- **NMD-Bad:** Vår ambition är att starta upp vattengymnastiken igen, för medlemmar med Neuro-muskulära diagnoser som utövas i bassäng med hög vattentemperatur (34 grader). Värmen ger en bättre effekt av träningen på personer med muskelsvaghet eftersom dessa ofta har en försämrad blodcirkulation.
- **Promenader:** Ledarledd promenad i tillgängliga och trevliga miljöer.
- **Rullstolsdans:** En träningsform som stärker såväl kroppen som självförtroendet vilket är viktigt för dem som drabbats av en neurologisk diagnos eller skada mitt i livet. Kunskapen ifrån träningen kan i stor utsträckning användas i många andra sociala sammanhang och i det dagliga livet.

Ekonomisk redovisning 2023

I denna tidning presenteras Resultat och Balansräkning samt de mest väsentliga specifikationerna i Neuroförbundet Göteborgs årsredovisning. Den kompletta årsredovisningen finns att beställa från kansliet.

RESULTATRÄKNING		2023-01-01	2022-01-01
Funktionsindelad resultaträkning kr	Not	2023-12-31	2022-12-31
VERKSAMHETSINTÄKTER			
Medlemsavgifter	2	179 860 kr	159 229 kr
Gåvor		86 229 kr	79 317 kr
Bidrag	3	1 690 510 kr	1 475 327 kr
Övriga verksamhetsintäkter		261 011 kr	334 667 kr
Summa verksamhetsintäkter		2 217 610 kr	2 048 540 kr
VERKSAMHETSKOSTNADER			
Ändamålskostnader	4	-3 192 298 kr	-3 191 827 kr
Administrationskostnader		-687 810 kr	-735 637 kr
Summa verksamhetskostnader		-3 880 108 kr	-3 927 464 kr
VERKSAMHETSRESULTAT		-1 662 498 kr	-1 878 924 kr
FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER			
Utdelning från långsiktiga värdepappersinnehav		1 372 372 kr	1 218 699 kr
Ränteintäkter		5 934 kr	347 kr
RESULTAT EFTER FINANSIELLA INTÄKTER		-284 192 kr	-659 878 kr
Vinst/förlust sålda långfristiga värdepapper		310 984 kr	577 773 kr
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 271 kr	0 kr
Övriga extraordinära poster		0 kr	0 kr
		307 713 kr	577 773 kr
FRÄNDBERGS FOND			
Årets avkastning Frändbergs fond		1 540 297 kr	2 283 602 kr
Avsatt till omplaceringsresultat Frändbergs fond		-293 483 kr	-1 098 572 kr
Avsatt till Disponibla medel Frändbergs fond		-1 246 814 kr	-1 185 030 kr
RESULTAT EFTER FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		23 521 kr	-82 105 kr
ÅRETS RESULTAT		23 521 kr	-82 105 kr
BALANSRÄKNING			
	1	2023-12-31	2022-12-31

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

Tillgångar	Not		
<u>ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR</u>			
Fastighet Strannegården	5	1 kr	1 kr
<u>FINANSIELLA TILLGÅNGAR</u>			
Långfristiga värdepappersinnehav	6, 7, 8	1 656 371 kr	1 657 286 kr
Långfristiga Värdepappersinnehav Frändbergs fond	9	31 102 151 kr	30 771 490 kr
Summa anläggningstillgångar		32 758 523 kr	32 428 777 kr
<u>OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</u>			
Övriga fordringar		40 051 kr	93 888 kr
Upplupna intäkter, förut bet. kostnader		374 874 kr	160 330 kr
Kassa, bank, postgiro		235 356 kr	361 353 kr
Summa omsättningstillgångar		650 281 kr	615 571 kr
SUMMA TILLGÅNGAR		33 408 804 kr	33 044 348 kr
Eget kapital och skulder			
<u>EGET KAPITAL</u>			
Balanserat kapital		1 245 369 kr	1 327 474 kr
Ändamålsbestämda medel	10	31 546 499 kr	31 215 344 kr
Årets resultat		23 521 kr	-82 105 kr
Summa eget kapital		32 815 389 kr	32 460 713 kr
<u>KORTFRISTIGA SKULDER</u>			
Leverantörsskulder		69 594 kr	22 664 kr
Skatteskuld		-4 646 kr	1 692 kr
Skulder netto till närstående organisationer		114 038 kr	252 173 kr
Övriga skulder		84 077 kr	92 832 kr
Erhållna, ej nyttjade bidrag		148 544 kr	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		181 808 kr	214 274 kr
Summa kortfristiga skulder		593 415 kr	583 635 kr
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		33 408 804 kr	33 044 348 kr

Resultat och ställning

Årets resultat överförs i ny räkning. Nedan presenteras en sammanställning över intäkter, kostnader och resultat de senaste fem åren.

FLERÅRSÖVERSIKT	2023	2022	2021	2020	2019
Verksamhetintäkter	2 217 610	2 048 540	1 594 776	1 806 169	2 086 934
Verksamhetskostnader	-3 880 108	-3 927 464	-3 664 604	-3 636 051	-3 781 514
Verksamhetsresultat	-1 662 498	-1 878 924	-2 069 828	-1 829 882	-1 694 580
Finansiellt resultat	1 686 019	1 796 819	2 051 242	1 576 249	1 101 038
Årets resultat	23 521	-82 105	-18 586	-253 633	-593 542

Noter

Not 1.

Redovisnings- och värderingsprinciper

Not 2. Medlemsavgifter

Fullbetalande medlem i Neuroförbundet Göteborg har under 2023 betalat 360 kr i medlemsavgift vilket även innefattat medlemskap i riksförbundet. Anhörigmedlemmar har under 2023 betalat 180 kr i medlemsavgift och orsaken till den lägre avgiften är att de inte erhåller en egen tidning. De är i övrigt likvärdiga medlemmar i föreningen.

Avgiftens inbetalning görs till riksförbundet som enligt kongressbeslut får behålla 192 kr. Resterande 168 kr per medlem överförs till lokalföreningen.

Föreningen hade enligt Riksförbundet vid verksamhetsårets slut 1159 medlemmar varav 794 var kvinnor och 364 var män, 1 person har inte angivit kön. 1038 personer var huvudmedlemmar, 119 var anhörigmedlemmar och 2 hedersmedlemmar. Detta innebär en ökning med 22 medlemmar under 2023.

Not 3. Beviljade bidrag (Lönebidrag samt belopp lägre än 15 000 kr samlas under Övriga bidrag)

	2023	2022
Göteborgs Stad	500 000	361 000
Neurofonden	216 805	171 559
Radiohjälpen	99 000	99 000
Norrbacka Eugeniastiftelsen	21 600	26 500
Frändbergs fond, se även not 10	150 030	232 626
Bidrag till personalkostnader	-1 455	34 692
Läns-HSO i Göteborg & Bohuslän Landstingsomr. Understödsstiftelsen	17 000	0
Bidrag Riksidrottsförbundet via IdrottOnline	20 600	20 000
Övriga bidrag	666 930	529 950
Summa:	1 690 510	1 475 327

Not 4. Personal

	2023		2022	
	Antal kvinnor	Antal män	Antal kvinnor	Antal män
Heltidsanställda	1		1	
Deltidsanställda	3		4	
Summa:	4	0	5	0

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2023	2022
Totala löner och ersättningar	1 385 975 kr	1 292 887 kr
Lönebidrag	-671 942 kr	-636 023 kr
Sociala kostnader	497 339 kr	481 992 kr
Varav pensionskostnader	110 004 kr	120 322 kr
Summa:	1 211 372 kr	1 138 856 kr

Medelantalet anställda räknat som heltidstjänster motsvarar 3 st. år 2023.

Not 5. Fastigheten Strannegården 1:187

Fastigheten Strannegården 1:187 erhöles som gåva 1967 med villkor att den skulle tjäna sitt ändamål för all framtid och att den inte fick avyttras. Dolores och John Johanssons stiftelse arrangerar rehabilitering och rekreativsvistelser för Neuroförbundets medlemmar på anläggningen under nio veckor under sommaren.

Not 6. Långfristiga placeringar

Föreningens långfristiga placeringar i värdepapper finns samlade i en depå hos SEB Institutioner och stiftelser. Innehaven i aktier och andra värdepapper är till största delen införskaffade på 1960- och 1970-talet. Värdepappren består huvudsakligen av aktier i banker och investmentbolag med hög utdelning. Största innehaven är Investor AB, SEB Dynamisk och Svenska Handelsbanken, se vidare not 8.

Not 7. Försäljning av långfristiga värdepapper

För att finansiera underskotten i verksamheten och säkerställa likviditeten är försäljning av långfristiga värdepapper ibland nödvändig. Försäljningen under 2023 genererade en vinst på 310 984 kr.

Not 8. Värdepappersdepå SEB

Föreningen hade under 1960- och 1970-talet regelmässigt stora överskott beroende på rikliga gåvor och testamenten. Under tidigare delen av 1970-talet användes bankmedel i betydande omfattning för inköp av aktier i banker och investmentbolag. Även senare har aktier köpts eller erhållits genom testamenten. Under 2011 samlades föreningens olika värdepappersinnehav i en gemensam värdepappersdepå hos SEB Institutioner & Stiftelser. Utifrån aktiv rådgivning har delar av vårt innehav därefter omplacerats. Inriktningen är fortfarande att vi har kvar de långsiktiga aktieinnehav som under många år gett goda utdelningsintäkter till föreningen.

En del av kapitalet är placerat i fonder som ska utgöra en kortfristig reserv för att klara finansiering av föreningens likviditetsunderskott i den löpande verksamheten. Beroende på stora värdestegringar främst under de senaste decennierna och hur tidigare avyttringar har bokförts utgör det sammanlagda bokförda inköpspriset för kvarstående innehav av aktier och andelar i fonder endast en liten del av aktuellt marknadsvärde.

Marknadsvärdet på föreningens totala innehav av värdepapper har under 2023 ökat till 49 257 468 kr, dvs, med 21,1 %. Inklusivt årets utdelningar blir ökningen drygt 26, % att jämföra med Stockholmsbörsens OMX index under samma period som ökade med 17,9 %.

Not 9. Frändbergs fond

Frändbergs fond tillfördes föreningen 2002 genom Margaretha Frändbergs testamente. 1 januari 2005 överfördes första delen av de Frändbergska bankmedlen till en depå hos SEB med diskretionär förvaltning. Uppdraget till SEB:s kapitalförvaltare styrs genom en tydlig och strikt placeringsinstruktion. Med krav på begränsat risktagande och etisk hänsyn ska intjänad avkastning delas ut nästkommande år så att den kan disponeras av styrelsen och användas för vård och bistånd i enlighet med testamentet.

Fondens bokförda värde utgörs dels av värdepapper anskaffade för 30 292 035,92 kr, dels ett depåkonto för likvida medel på 810 115,44 kr. Förvaltningen hos SEB har för 2023 gett en disponibel avkastning på netto 1 246 814,23 kr samt realisationsvinster på 293 483 kr. Marknadsvärdet på fondens placering hos SEB uppgår 31 dec 2023 till 35 687 062 kr. Årets totala avkastning inklusive värdeökning visar en uppgång på 16,9 % att jämföra med SEB:s viktade jämförelseindex på 13,66 %

Not 10. Ändamålsbestämda medel

Frändbergs fond tillfördes föreningen 2002 genom Margaretha Frändbergs testamente. Som en del av testamentet ingick delägarskap med 50 % i en hyresfastighet med tillhörande förvaltning. Då en av delägarna avled såldes fastigheten vilket ökade fondens egna kapital med 27 682 298 kr. Av de för användning under 2023 års avsatta disponibla medel i Frändbergs fond, 1 185 029,80 kr, har 1 035 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. Resterande 150 029,80 kr har getts som bidrag till Neuroförbundet Göteborgs Kompassen, ett projekt som bland annat tillgodoser MS sjukas behov av råd och stöd. Genom Kompassen kan MS-sjuka få hjälp att hitta rätt i sitt liv med hänsyn till de funktionshinder man har.

Maria Vikrots Als-fond på 211 394 kr är ändamålsbestämda medel som skall användas till "aktiviteter för ALS-drabbade och deras anhöriga". Neuroförbundet Göteborg mottog i slutet av oktober 2016 med stor tacksamhet en testamenterad gåva på 250 000 kr från Maria Vikrot. Testamentsgåvan har därför avsatts till Maria Vikrots ALS-fond. Under 2023 har 24 113 kr använts till en aktivitetsdag på Ågrenska.

POSTTIDNING A

Avsändare: Neuroförbundet Göteborg
Gruvgatan 8, vån 4
421 30 Västra Frölunda

Kansliet

Adress Gruvgatan 8, vån 4
421 30 Västra Frölunda
Telefon 031-711 38 04
E-post info.gbg@neuro.se
Hemsida neuro.se/goteborg
Plusgiro 1 21 30-1
Bankgiro 5416-5840
Swish 123 237 30 66
Öppettider Mån-tors, kl. 10–15
Telefontid Mån-tors, kl. 10–12, 13–15

Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt
Caroline Persson
Teresé Antonsson
Ann-Christin Östlund

Kompassen

Caroline Persson
E-post kompassen.gbg@neuro.se

Kontakten & Hemsidan

Ann-Christin Östlund
E-post kontakten.gbg@neuro.se

Annonser & material

Kontakta kansliet

Tryckeri At Event Sweden AB

D&J Strannegården

Adress Jojos väg 33
439 31 Onsala
Telefon 031-774 01 83

Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Lena Larsson 0702-71 50 55
Lars-Gunnar Andersson 0767-98 12 67

Neuroförbundet Västra Götaland

Adress Kapellvägen 1 A
451 44 Uddevalla
Telefon 0793-37 10 08
E-post va-gotaland@neuro.se



Styrelsen 2023

Ordförande	Kent Andersson	0708-88 03 10
Vice ordförande	Sara Ekström	0703-08 83 26
Kassör	Agneta Rapp	0733-25 90 96
Ordinarie ledamöter	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Mattias Lärk	0735-26 56 06
	Margaretha Sahlin	0709-81 54 63
	Desirée Chalmers	0735-57 58 08

Suppleanter	Claes Olsson	0706-40 45 07
	Erik Dahlström	
	Tor Farbrot	

Adjungerad sekreterare	Madeleine Kyllerfeldt
-------------------------------	-----------------------

Valberedningen	Sara Ekström
	Madeleine Kyllerfeldt
	Margareta Svensson

Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

CP	Daniel Lindstrand	
Migrän	Gunnel Mikaelsson	0702-31 77 14
MS	Mattias Gustavsson	
Myositer	Lena Hellman	031-15 26 89
Narkolepsi	Lois Bisjö	0709-26 18 80
NMD	Eva Östholm	
Parkinson	Roar Vik	0734-33 16 66
Polyneuropati (CIDP)	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
SMA	Lars Blomqvist	0768-52 15 43

MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

Kontaktperson	Desirée Chalmers	0735-57 58 08
----------------------	------------------	---------------

Förbundskansliet

Besöksadress Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg
Postadress Box 4086, 171 04 Solna
Telefon 08-677 70 10
E-post info@neuro.se
Hemsida www.neuro.se

För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet



För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2024 är 384 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos och för stödmedlemmar 216 kr.

Vid frågor kontakta kansliet tel 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Stötta gärna

Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning
Plusgiro: 1 21 30-1